

Unsere Präventionskurse im Körperwerk Rheinhausen nach §20



Pilates

Montag 10.00 – 10.45 Uhr (Alicia Kienzle)	27. Januar – 17. März 2025
	24. März – 19. Mai 2025 (kein Kurs am 24.04.25)
	26. Mai – 21. Juli 2025 (kein Kurs am 09.06.25)
Donnerstag 10.00 – 10.45 Uhr (Alicia Kienzle)	16. Januar – 06. März 2025
	13. März – 08. Mai (kein Kurs am 01.05.25)
	15. Mai – 17. Juli 2025 (kein Kurs am 29.05.25 und am 19.06.25)

Starker Rücken

Mittwoch 10.00 – 10:45 Uhr (Katharina Löffler)	29. Januar – 19. März 2025
	26. März – 14. Mai 2025
	21. Mai – 09. Juli 2025
Donnerstag 18.30 – 19.15 Uhr (Katharina Löffler)	30. Januar – 20. März 2025
	27. März – 22. Mai 2025 (kein Kurs am 01.05.25)
	05. Juni – 31. Juli 2025 (kein Kurs am 19.06.25)

*Alle Präventionskurse sind von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und die Kosten werden bis zu 80% zurückerstattet. Welchen Anteil und wie oft die Krankenkasse bezahlt ist abhängig von der einzelnen Krankenkasse und kann dort erfragt werden. Für eine Erstattung müssen 7 von 8 Kurstermine besucht werden.