

Unsere Präventionskurse im Körperwerk Emmendingen nach §20



Starker Rücken

Mittwoch 18.30 – 19.15 Uhr
(Leonie Kern)

12. Februar – 02. April 2025
09. April – 28. Mai 2025
04. Juni – 23. Juli 2025

Donnerstag 18.30 – 19.15 Uhr

16. Januar – 06. März 2025
14. April – 16. Juni 2025
(kein Kurs am 21.04. 25 und am 09.06.25)

Änderung ab dem 14. April:
Montag 18.30 - 19.15 Uhr
(Julia Wehmeyer)

23. Juni – 11. August 2025

Pilates

Dienstag 17.30 – 18.15 Uhr
(Swantje Widenhorn)

04. Februar – 25. März 2025
01. April – 20. Mai 2025
27. Mai – 15. Juli 2025

Mittwoch 9.00 – 9.45 Uhr
(Swantje Widenhorn)

29. Januar – 19. März 2025
26. März – 14. Mai 2025
21. Mai – 09. Juli 2025

*Alle Präventionskurse sind von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und die Kosten werden bis zu 80% zurückerstattet. Welchen Anteil und wie oft die Krankenkasse bezahlt ist abhängig von der einzelnen Krankenkasse und kann dort erfragt werden. Für eine Erstattung müssen 7 von 8 Kurstermine besucht werden.